

44. Internationaler Kamener Volks- und Straßenlauf Nachmeldung am Veranstaltungstag

Schreiben Sie bitte deutlich und in Blockbuchstaben !

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Jahr: 4-stellig
Geschlecht: m w
bitte ankreuzen

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Verein / Schule: _____ E-Mail: _____

Strecke: HM 10 km -Lauf 5 km -Jedermann
bitte ankreuzen 10 km -Walking 5 km -Walking
400 und 800 m 10 km Wandern
Bambini- und Jugendläufe

44. INTERNATIONALER KAMENER VOLKS- UND STRASSENLAUF

1. Mai 2016

EIN LAUF DER HELLWEG-SERIE



- > Halbmarathon
 - > 10 km Volkslauf
 - > 5 km Jedermannlauf
 - > 10 km • 5 km Walking • Wandern
 - > 400 m Bambini und 800 m Jugendläufe
- (Strecken nach Jones Counter vermessen)



Erster Start: 9:15 Uhr

in Kamen-Methler
am SportCentrum Kamen-Kaiserau
Start und Ziel: Kunstrasenplatz Jahnstraße

Informationen:

TVG-Volkslaufwart
Tel. 0176 / 80 89 90 50

www.tvg-kaiserau.de

Anmeldungen und Rückfragen: 0160 / 94 43 12 95
Veranstalter: TV Germania 1876 Kaiserau e.V.



Der **TV Germania 1876 Kaiserau e.V.** erwartet Sie am **1. Mai 2016**
in Kamen-Methler am SportCentrum Kaiserau zum
44. Internationalen Kamener Volks- und Straßenlauf.

Wettbewerbe und Startzeiten:

Halbmarathon (ab 18 Jahre)	21,097 km	09:30 Uhr*
Volks- und Straßenlauf (Altersklassenwertung nach DLO)	10 km	09:45 Uhr*
Jedermannlauf (Altersklassenwertung nach DLO)	5 km	09:45 Uhr*
Walking / Nordic Walking (Ergebnisse alphabetisch)	10 km	09:45 Uhr*
Walking / Nordic Walking (Ergebnisse alphabetisch)	5 km	09:45 Uhr*
Allgemeine Wanderklasse	10 km	09:00 Uhr - 13:00 Uhr Ankunft bis 14:00 Uhr

Die gekennzeichneten Läufe (*) werden durch Brutto/Nettozeiten ermittelt. Geeignete Sportkleidung ist erforderlich.

Die Laufstrecken führen durch den Sesekelandschaftspark.

Start und Ziel Schülerläufe: Kunstrasenplatz Jahnstraße, 59174 Kamen

Bambinilauf bis 6 Jahre	400 m	12:15 Uhr
Schülerläufe WK/WJ U08-U16	800 m	12:30 Uhr
Schülerläufe MK/MJ U08-U16	800 m	12:45 Uhr

Altersklassen: WK / WJ U08,U10,U12,U14 und U16

Altersklassen: MK / MJ U08,U10,U12,U14 und U16

WK/MK = weibliche und männliche Kinder; **WJ/MJ** = weibliche und männliche Jugend
Es wird eine Schulwertung erstellt. Gemeinsamer Start der WK/WJ und der MK/MJ.

Start und Ziel: Kunstrasenplatz SportCentrum 59174 Kamen-Kaiserau, Jahnstraße

Vermessungsprotokoll: 30.3.2010

Anmeldung: **Möglichst über das Anmeldeportal im Internet:**
www.tvg-kaiserau.de oder www.time-and-voice.com
(auch Sammelmeldungen sind hierüber möglich)

Meldeschluss: 26.04.2016, 22:00 Uhr

Nachmeldung: ab 08:00 Uhr bis max. 1 Std. vor dem Start - Nachmeldegebühr 3,50 €

Zahlungsweg: Die Startgebühren werden vorab überwiesen, damit die Anmeldung aktiviert werden kann.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde übers Internet..
Siegerehrung aller Schülerläufe, sonst die drei Schnellsten der jeweiligen Wettbewerbe. Die Altersklassen (AK) in den Wettbewerben werden gemeinsam geehrt. Die Siegerehrungen werden ab ca. 11:30 stattfinden.
Der jeweils 1. Platz erhält ein Sachgeschenk.
Der schnellste 10 km Läufer erhält einen Wanderpokal und Geldprämie.

Anreise: BAB-Abfahrt A2 Kamen-Bergkamen
BAB-Abfahrt A1 Kamen-Zentrum
Jeweils den Hinweisschildern zum SportCentrum Kaiserau folgen.
Bahnhof Kamen-Methler 10 Minuten Fußweg.
Beachten Sie bitte vor Ort die Hinweisschilder bzw. die Anweisungen des Ordnungsdienstes.

Startgeld (inkl. IST-Chip):	Halbmarathon 21,097 km	12,00 €
	Volkslauf/Walking/Nordic Walking 10 km Erwachsene	10,00 €
	Volkslauf 10 km Jugendliche MJ/WJ U16	08,00 €
	Volkslauf/Walking/Nordic Walking 5 km	08,00 €
	Schüler (inkl. 2,00 € Pfand, wird zurückgezahlt)	05,00 €
	Wandern	05,00 €
	Nachmeldungen	03,50 €

Das Startgeld umfasst die Versicherungsgebühr, Chip, Traubenzucker, Tee und die Kosten für die Organisation.

Ergebnislisten können über das Internet ausgedruckt werden.

Auf Wunsch wird am Veranstaltungstag eine Urkunde ausgestellt.
Schüler, die über die Schulen gemeldet werden, erhalten die Urkunden über die Schule. Schulen sollten ihre Anmeldungen komplett abholen.

Verpflegung: Zu fairen Preisen werden Bratwürstchen, Waffeln, Kuchen, Getränke und die traditionelle Erbsensuppe ab ca. 11:00 Uhr angeboten.

Sonstiges: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.
Umkleidemöglichkeiten und Duschen, Ruhe- und Aufenthaltsräume stehen in der Nähe zur Verfügung.
Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.
Für die Laufwettbewerbe ist Laufkleidung vorgeschrieben.